CSALÁDI MEGÁLLAPODÁS DIGITÁLIS BIZTONSÁG

A felnőttek – szülők és gondviselők – feladata, hogy biztonságot nyújtsanak a gyermekeknek, beleértve a digitális eszközök és az internet használatát is. Ennek átfogónak kell lennie, és magában kell foglalnia az oktatást, a lehetséges veszélyekről való beszélgetést, valamint az internethasználat szabályainak meghatározását. Ez a megállapodás ebben szeretne segítséget nyújtani.

Wonderland Alapítvány
Játék Gyöngyvér Klinikai Szakpszichológus
Várj a telefonnal

Kezdjük beszélgetéssel!

Használjuk ezt a megállapodást arra, hogy beszélgetést kezdeményezzünk az internetes biztonságról. Cseréljük ki tapasztalatainkat, beszéljünk a digitális eszközökkel kapcsolatos elvárásainkról, hozzáállásunkról, valamint az eszközhasználat mértékéről és módjáról.

Bátorítunk minden családtagot, hogy egyenrangúan vegyen részt a beszélgetésben, ossza meg a véleményét. Kerüljük a „kikérdezést", különösen a gyerekek esetében.

Mire használjuk az internetet?

Mit szeretünk a legjobban csinálni online?

Mely alkalmazásokat, játékokat, weboldalakat használjuk a legtöbbet?

Mit érzünk, amikor túl sokáig használjuk a számítógépet vagy a telefont?

Mit mulasztunk el, ha túl sok időt töltünk képernyő előtt?

Történt már veled kellemetlen dolog amikor az internetet használtad?

Tippek:

Javasoljuk, hogy minden gyermek külön-külön írja alá ezt a megállapodást a szülőkkel. A szülők egymás között is aláírhatják.

Bátorítjuk a szülőket, hogy használjanak olyan alkalmazásokat, amelyek lehetővé teszik a gyermekek online tevékenységének nyomon követését és ellenőrzését. Fontos, hogy erről tájékoztassák a gyermeket.

A megállapodás pontjai szabadon módosíthatók, törölhetők, ha nem illeszkednek a család életéhez. Ugyanígy bővíthetők is a család igényei szerint.

* A megállapodás egyes pontjai mellett feltüntettük a *Pisztrángok, szevasztok! Történetek az offline és online biztonságért* című könyv oldalszámait, ahol bővebben is olvashattok a témáról.

CSALÁDI MEGÁLLAPODÁS DIGITÁLIS BIZTONSÁG

Én, (a gyermek neve), és (a szülő / szülők neve) megígérjük, hogy betartjuk a megállapodást.

Eszközhasználat

1. Az iskolai és munkavégzési célokon kívül a következőképpen fogjuk használni a eszközöket:
Tanítási napokon: perc
Hétvégén: perc
2. Ha van telefonom vagy okosórám, mindig felveszem, ha egy közeli családtag hív.
3. Ha telefonom van, éjszakára másik szobában hagyom (megnevezhető a hely:)
4. Nem fogom használni az eszközöket a következő időszakokban (pl. étkezés, ima, házit készítése):

(* 62-69 o.)

Képernyőidő egyensúlya

1. Ügyelünk arra, hogy egyensúlyt tartsunk a képernyőidő és az egyéb tevékenységek között. (* 62-69 o.)

Kedvenc offline tevékenységeim (gyermek):

Kedvenc offline tevékenységeim (szülő):

Kedvenc közös családi tevékenységeink:

(* 70-79 o.)

Digitalis biztonság

1. Soha nem nyitok meg olyan linket, amit ismeretlentől kaptam.
2. Ha valami kellemetlent látok vagy hallok online, elmondom a szüleimnek. (* 12-18 o.)
3. Mindig igazat mondok, amikor a weboldal megkérdezik: „Elmúltál már 18 éves?” (* 98-108 o.)
4. Használhatom a következő weboldalakat, alkalmazásokat, játékokat:

Személyes adatok védelme

1. Nem osztom meg személyes adatainkat (pl. cím, telefonszám) vagy fényképeinket olyan emberekkel, akit nem ismerek személyesen.
2. Nem osztom meg olyan képeket, amelyeken az alsóneműt által fedett testrészek láthatóak. (* 110-111 o.)
3. Megkérdezem a családtagokat, mielőtt képet teszek közzé, amin ők is szerepelnek. (* 112-113 o.)
4. Ha nem vagyok biztos benne, hogy megoszthatok-e valamit, megkérdezem a szüleimet.

Kérj engedélyt a szüleidtől

1. Mindig az alkalmazás, játék letöltése előtt.
2. Ha egy weboldalon megjelenik az „elfogadom” gomb.

Bízzunk egymásban

1. Megígérjük, hogy ítélkezés és hibáztatás nélkül meghallgatjuk egymást. Bármikor fordulhatunk egymáshoz, hogy beszéljünk arról, mi történt az interneten, anélkül, hogy félnénk erről beszélni.

Légy kedves és tisztelettudó

1. Kedves és tisztelettudó leszek mindenkivel, akivel online kapcsolatba kerülök.
2. Nem teszünk közzé olyan tartalmat, ami bántó, sértő vagy másokat szomorúvá tesz vagy zavarba hoz.
3. Mindig szólok a szüleimnek, ha valaki bántóan viselkedik velem online.
(* 24-45 o.)

Kelt:

gyermek aláírása

szülő / szülők aláírása